

Radiograf ved BDS i Bodø

«Min
arbeidsplass»
er en stafett der
radiologiske avdelinger og
virksomheter presenterer seg
selv, og deretter utfordrer neste.
Denne gang kan du lese om
radiografene som arbeider
ved **BDS i Bodø.**

FOTO: DHOXAX/ISTOCK

VED ENHETSLEDER
KAREN M. SOMMERSETH

Nordlandssykehuset, hjertet i midten av Bodø. Selve byen i seg selv er porten til nord, en by der natur, historie og kultur smelter sammen. Omkranset av høye, majestetiske fjell og det brusende Norskehavet – en spektakulær natur som omtrent bare må oppleves, da ord blir fattige. Om sommeren glitrer midnattssolen over fjordene, og om vinteren danser nordlyset over himmelen. Saltstraumen, som er verdens sterkeste tidevannsstrøm, er bare en av mange naturfenomener som venter den besøkende.

Byen som ble gjenreist etter krigens ødeleggelser, bærer minner fra andre verdenskrig og samisk kulturarv.

Like viktig som byens puls og opplevelser er tryggheten for innbyggerne, og her spiller Nordlandssykehuset en helt sentral rolle med avansert medisinsk behandling og omsorg. Ikke bare for Bodø, men for store deler av Nordland.

Små team, store oppgaver

Et velfungerende brystdiagnostisk senter (BDS) handler om langt mer enn teknologi og undersøkelser. Det handler om mennesker, trygghet og folkehelse. En tjeneste som kan utgjøre en avgjørende forskjell i menneskenes liv. For brystkreft rammer ikke bare kvinner.

Ved BDS i Bodø går dagene fort. Her undersøkes, vurderes, forklares, trøstes, organiseres og diagnostiseres det i høyt tempo.

For pasientene er møtet med brystdiagnostikken ofte forbundet med bekymring, uro og spenning. Nettopp derfor betyr det ekstra mye hvordan de blir møtt. Og det er kanskje her avdelingen skiller seg ut; kombinasjonen av høy faglig kvalitet og mennesker som klarer å skape tillitt, bevare ro, varme og humor midt i en travel hverdag.

For travel er den.

Enheten består av ni radiografer, to merkantile på kontoret og fire radiologer som deler på to stillingshemler. I tillegg til enhetsleder.

Bemanningen er stram sammenlignet med andre avdelinger som gjør cirka like

mange undersøkelser som oss. Vi håndterer et stort volum undersøkelser, kontroller og pasientforløp hver eneste uke. Av ulike typer undersøkelser gjør vi standard mammografi, kontrastmammografi, stereotaksier, ultralyd, biopsier og merkinger. Vi har i tillegg et tett samarbeid med bryst- og endokrinkirurgisk avdeling, både i forbindelse med pakkeforløp og kreftkontroller. MR av mammae gjennomføres på sykehusets røntgenavdeling.

Enheten er også med i prosjekter angående bruk av kunstig intelligens. Studien AIMS er et samarbeid mellom UNN, Nordlandssykehuset (NLSH) og Kreftregisteret. Hensikten er å evaluere om KI kan bidra til å effektivisere diagnostikken i mammografiscreening, samtidig som kvaliteten og sikkerheten i brystkreftdiagnostikken opprettholdes.

Vi bemanner også mammografi-bussen, med hele Nordland som område. Fra Brønnøysund sør i fylket til Andenes i nord. Det er et stort maskineri vi holder gående. Mammografiprogrammet er et av de viktigste verktøyene vi har for tidlig oppdagelse av brystkreft i Norge. Gjennom





Elisabeth Handberg (t.v.) og Gry Rosseid på klinisk lab.



Radiograf Svein-Roger Maurseth på lab.

«BDS er en trivelig og travel arbeidsplass. Jeg liker de raske møtene med pasientene og screening-damene. Jeg synes det ofte blir en fin kontakt når man jobber så fysisk nært, og de er så takknemlige for mammografi-tilbudet. Spesielt i distriktene der mange har reist langt for å komme til en kort, men viktig undersøkelse».

Radiograf Elisabeth

systematisk screening får mange kvinner oppdaget forandringer på et tidlig stadium, noe som kan ha stor betydning for videre behandling og prognose.

Radiografene hos oss inngår derfor i en reiseturnus hvor de er på mammografi-bussen på de ulike lokasjonene. Tre radiografer bemanner bussen, der de screener kvinner i et imponerende tempo med høy omsorgs- og kvalitetsfaktor. Et vanlig antall undersøkelser per dag kan ligge på 90 kvinner, en hvert femte minutt. En slik reiseturnus gjør radiografene godt kjent med hverandre, og det skapes et trygt og godt fellesskap, noe som er både positivt og svært viktig i en så travel hverdag. De er en liten familie som er trygge på hverandre, og som kan støtte seg på hverandre på en helt spesiell måte. I sammenheng med bussreise opparbeides det avspasering som radiografene kan ta ut i lavsesong, det vil si når bussen ikke er i drift.

Selv om arbeidsdagene kan være travle, er det motiverende å vite at arbeidet inngår i et nasjonalt program med stor betydning for folkehelsen. Gjennom Mammografi-programmet, som i år har 30-årsjubileum, og arbeidet til Kreftregisteret, får kvinner over hele landet tilgang til et tilbud som redder liv gjennom tidlig oppdagelse og tett kvalitetsoppfølging.

Bildene som tas, vurderes av egne spesialradiografer på avdelingen, for å sikre høy kvalitet i arbeidet.



Her er en del av oss samlet. Bak f.v.: Svein-Roger Maurseth (bak f.v.), Gry Rosseid, Trude Westermann, Camilla Hansen, Elisabeth Handberg, Line Merete Fjordtun og Hanne Grethe Hansen. Foran f.v.: Julie Laukholm og Gunhild Eugenie Kämpe Aass.

For små og store avdelinger rundt omkring i landet betyr det også at man jobber som en del av et større faglig fellesskap, med felles standarder og høye krav til kvalitet. Samtidig merkes det også lokalt at oppgavene har blitt flere, uten at bemanningen har vokst i samme takt. Ved BDS Bodø gjennomføres et stort antall undersøkelser, og avdelingen jobber kontinuerlig for å unngå etterslep. Det krever høy arbeidskapasitet, fleksibilitet og ansatte som er villige til å strekke seg langt for å gi kvinnene gode og trygge undersøkelser.

Det som kanskje imponerer mest på avdelingen, er at kvaliteten ikke lider under tempoet. Tvert imot. Bak hver undersøkelse ligger det grundighet, erfaring og et sterkt fagmiljø hvor radiografer, radiologer, helsesekretærer og øvrige ansatte drar i samme retning. Her hjelper man hverandre uten store ord. Det bare skjer.

I en tid hvor helsevesenet stadig må gjøre mer med mindre ressurser til rådighet, er det lett å fokusere på utfordringer. Men historien om BDS i Bodø handler også om noe annet, faglig stolthet, løsningsvilje og mennesker som møter på jobb hver dag med et genuint ønske om å gjøre en forskjell.

Og med dette er det viktig at enheten fungerer så bra som mulig. Vi har ikke overflod av ressurser, men vi har folk som får ressursene til å strekke overraskende langt. Enheten er blitt eksperter på å omstille seg raskt, hjelpe hverandre underveis, og holde flyten oppe. Enkelte dager går i et tempo som ville gjort en flyplasskoordinator svett.

Brystdiagnostikken er et fagfelt i kontinuerlig utvikling med stadig nye metoder, teknologi og krav til kvalitet. Introduksjonen av kunstig intelligens, mer avansert bilde-diagnostikk og økt søkelys på presisjonsmedisin bidrar også til rask faglig vekst. Her er det derfor viktig å legge til rette for læring, veiledning, forskning og utvikling. Rekruttering av nye radiografer til fagfeltet er noe vi ser på som en ekstra utfordring her i nord. Store avstander til utdanningsstedene og mindre fagmiljøer enn i de store byene kan skape utfordringer. Nettopp derfor er det blitt ekstra viktig å skape sterke og attraktive arbeidsplasser hvor faglig utvikling, støtte og tilhørighet har sentrale roller.

Mammografi er ikke alltid et naturlig førstevalg for nyutdannede radiografer, dette er noe vi ønsker å jobbe mer for. Det



Radiografene Gunhild Eugenie Kämpe Aass (nedenfra), Hanne Grethe Hansen og Line Merete Fjordtun.

er viktig å synliggjøre mammografi som et spesialisert og meningsfylt fagområde allerede gjennom utdanningen. Gode praksisperioder, hospitering og gjerne tettere samarbeid mellom utdanningene og brystsentrene.

Nordnorsk lynne

Som innflytter og ny enhetsleder på avdelingen tilvennes jeg med stor glede nordlendingenes direkte fremtoning, hjertelige varme og væremåte. Man føler seg raskt inkludert. Nordlendingene er ofte lite selvhøytidelig, det er mye humor og en kultur for å stille opp for hverandre – den direkte fremtoningen, varmen og humoren reflekteres også i deres møte med pasientene.

Man blir tatt så varmt imot, inkludert på en spesiell måte, og raskt en del av laget. Derfor har denne overgangen til arbeidslivet i Nordland vært lettere enn forventet.

Veien framover ser jeg på med stor iver og positivitet. Å ha en dedikert gjeng med seg som ønsker å se framover, jobbe seg faglig sterk sammen og yte godt for pasienter og kvinnene vi treffer i avdelingen hver dag, gir meg glede i et viktig arbeid. Ønsket mitt er at enheten, med alle de ulike profesjonsgruppene som inngår her, går hjem fra jobb med en god følelse av at vi har bidratt av stor betydning, i det som kan være en krevende og følelsesladet opplevelse for mange pasienter.

post@holdpusten.no

Disse har vært:

St. Olavs Hospital, UNN, Haukeland universitetssjukehus, Helse Førde, Helse Fonna, Haugesund, Stavanger universitetssjukehus, Rikshospitalet, Kristiansand sykehus, Hammerfest sykehus, Kiropraktoren AS på Voss, Voss sjukehus, Mosjøen sykehus, Sandnessjøen sykehus, Molde sykehus, Kirkenes sykehus, Tønsberg og Larvik sykehus, Drammen sykehus, Bærum sykehus, Kristiansund sykehus, Fredrikstad sykehus, Moss sykehus, Ahus, Kongsvinger sykehus, Tynset sykehus, Ålesund sjukehus, Volda sjukehus, Nordlandssykehuset Vesterålen, Feiringklinikken, traume-teamet ved Ullevål, Curato Oslo City, Unilabs Bryn, Helgelandssykehuset Mo i Rana, Sykehuset Namsos, Diakonhjemmet Sykehus, OUS Aker, Hallingdal sjukestugu, Ringerike sykehus, Kongsberg sykehus, Arendal sykehus, Röntgenklinikken Norrköping, Nordlandssykehuset Bodø, radiografutdanningen ved NTNU Gjøvik, Haraldsplass Diakonale Sykehus, Lovisenberg Diakonale Sykehus, Sykehuset Telemark HF, Sykehuset Levanger, radiografutdanningen ved NTNU Trondheim, masterutdanningen ved Institutt for optometri, radiografi og lysdesign ved USN, DSA, Anicura Jeløy Dyresykehus, Enhet for nukleærmedisin, Bodø, Radiologisk enhet Lofoten, radiografutdanningen ved Universitetet i Tromsø, Sykehusinnkjøp HF, og Bryst- og endokrinkirurgisk avdeling i Tromsø, Orkdal sjukehus, Hamar sykehus, Sykehuset Innlandet Elverum, Sykehuset Innlandet Gjøvik, Stråleenheten Sykehuset Innlandet Gjøvik, BDS Haukeland, radiografutdanningen ved HVL, Skadepoliklinikken i Bergen, DMS Sør-Helgeland, Stord sjukehus, Stråleterapiseksjonen ved Ålesund sjukehus, UNN/Longyearbyen, Distriktsmedisinsk senter på Finnsnes, Harstad sykehus, stråleterapeutene som arbeider med brakyterapi på Radiumhospitalet, radiografene på barnernøntgen ved Haukeland universitetssjukehus, Betanien sykehus i Bergen, Radiumhospitalet, Kysthospitalet i Hagevik, Evidia Stavanger, Flekkefjord sykehus, Lærdal sjukehus, legevakten i Oslo, Narvik sykehus og Ringerike sykehus.